

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Pain : sésame</p> <p>Bœuf, avoine, pvt, sauce anglaise</p> <p>Pain à la viande</p> <p>Crudités</p> <p>****</p> <p>Bouchée à l'orange</p> <p>P.L., œuf</p> <p>Noix de coco</p>	<p>Poulet, moutarde, tournesol, P.L</p> <p>Œuf, mayo, sésame</p> <p>Croquettes de poulet</p> <p>Légumes</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Pêche et ananas</p>	<p>Veau</p> <p>Pâtes mascarade</p> <p>****</p> <p>Muffin son et raisins</p> <p>Sésame. P.L. avoine</p> <p>œuf</p>	<p>P.L. et oeuf</p> <p>Quiche aux fromages et épinard</p> <p>Crème de légumes</p> <p>P.L.</p> <p>****</p> <p>Croustade aux poires</p> <p>P.L. et avoine</p>	<p>Basa, moutarde, P.L. œuf et mayo</p> <p>Poisson au pesto, orzo</p> <p>Fèves</p> <p>****</p> <p>Yogourt vanille</p> <p>P.L.</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Pain aux canneberges</p> <p>P.L et oeuf</p>	<p>Sésame, P.L. oeuf et tournesol</p> <p>Bagel et Philadelphia</p> <p>P.L.</p>	<p>Biscuit aux carottes</p> <p>P.L. et oeuf</p>	<p>Tournesol, moutarde</p> <p>P.L. et oeuf</p> <p>Creton végétarien et pita ok</p>	<p>Croustillant à la guimauve</p> <p>P.L.</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>PVT, œuf et P.L. Pâtes farcies</p> <p>****</p> <p>Biscuit pastel au jello P.L., œuf et gélatine</p>	<p>Vol au vent : ok P.L. porc et pois Vol-au vent au jambon</p> <p>Légumes</p> <p>****</p> <p>Yogourt P.L.</p>	<p>Poulet Poulet mexicain Couscous</p> <p>****</p> <p>Muffin aux Fruits P.L. œuf, sésame Avoine, banane</p>	<p>Pain : sésame Légumineuse, tournesol, œuf, moutarde Hamburger aux fèves rouges</p> <p>Jus de légumes ok ****</p> <p>Pouding à la rhubarbe P.L. et oeuf</p>	<p>Thon, pois, sésame, P.L. œuf et tournesol Pain de thon, carottes</p> <p>****</p> <p>Carrée aux framboises P.L. et avoine</p>
<b>Collation PM</b>	<p>P.L., œuf et moutarde Crudités et trempette, Breton Sésame, P.L. moutarde</p>	<p>Granola et fruits séchés Cannelle et avoine</p>	<p>Pain aux Bananes P.L. oeuf</p>	<p>Sablé d'automne P.L.</p>	<p>P.L. Fromage et raisins</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Légumineuse, sésame, P.L. œuf, tournesol</p> <p>Croquettes de légumineuses, Légumes</p> <p>Tartare P.L. œuf, moutarde, mayo ****</p> <p>Galette aux canneberges P.L. œuf avoine</p>	<p>Thon, moutarde, pois moutarde</p> <p>Casserole au thon et fromage</p> <p>****</p> <p>Pouding au citron P.L.</p>	<p>Porc</p> <p>Champvallon</p> <p>****</p> <p>Muffin avoine et pommes P.L. œuf, avoine, sésame</p>	<p>Boeuf</p> <p>Bœuf et chou à la mode</p> <p>****</p> <p>Fruits en mousseline Ananas P.L. gélatine pêche</p>	<p>Pain : P.L. œuf, sésame</p> <p>Poulet et P.L.</p> <p>Pizza au poulet</p> <p>****</p> <p>Gâteau éponge aux bleuets P.L. oeuf</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Pain aux Dattes P.L. oeuf</p>	<p>Céréales A vérifier</p>	<p>Pêche et ananas</p> <p>Compote, Graham ok</p>	<p>Biscuit aux abricots P.L. œuf Noix de coco</p>	<p>Pois chiche, œuf, mayo, P.L.</p> <p>Tartinade de poischiche et œuf, craquelin A vérifier</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Veau, tournesol, œuf, sésame, P.L.</p> <p>Pain de veau parmigiana, Betteraves</p> <p>****</p> <p>Barre tendre Sésame, P.L., tournesol, noix de coco et avoine</p>	<p>Porc et P.L.</p> <p>Macaroni à la viande</p> <p>****</p> <p>Gâteau aux carottes Œuf, ananas</p>	<p>Saumon, P.L., Tournesol</p> <p>Boulettes au saumom, Légumes</p> <p>****</p> <p>Compote Ananas</p>	<p>Légumineuse, noix de coco,</p> <p>Curry de lentille corail, Riz</p> <p>****</p> <p>Barre aux ananas P.L., ananas et oeuf</p>	<p>P.L et oeuf</p> <p>Quiche et Légumes</p> <p>****</p> <p>Yogourt P.L., fraise</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Légumineuse et sésame</p> <p>Hummus et melba Sésame et tournesol</p>	<p>Biscuit au Gruau P.L. avoine et oeuf</p>	<p>Pain aux raisins P.L. sésame</p>	<p>P.L., œuf et sésame</p> <p>Croissant et confiture gélatine</p>	<p>Pomme et cottage P.L.</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Boeuf Spaghetti</p> <p>****</p> <p>Biscuit à Nicole</p> <p>P.L. œuf, avoine, noix de coco</p>	<p>Tournesol, basa, morue, goberge, pois, P.L., œuf</p> <p>Fricadelles de poisson et Légumes</p> <p>****</p> <p>Compote Ananas</p>	<p>Pois, poulet et P.L.</p> <p>Poulet aux champignons Riz</p> <p>****</p> <p>Muffin à l'orange</p> <p>P.L. œuf, sésame avoine</p>	<p>Tortillas : ok</p> <p>Légumineuse, sésame, P.L. tournesol</p> <p>Fallafel sauce</p> <p>P.L. œuf et mayo</p> <p>Concombre</p> <p>****</p> <p>Gâteau aux Fruits</p> <p>P.L. œuf, ananas</p>	<p>Tournesol, veau et P.L.</p> <p>Saucisses Pomme de terre</p> <p>Jus de légumes</p> <p>ok</p> <p>****</p> <p>Pouding Caramel</p> <p>P.L.</p>
<b>Collation PM</b>	<p>P.L. ananas</p> <p>Smoothies et social thé</p> <p>P.L. œuf</p>	<p>Mince aux légumes</p> <p>Ok</p>	<p>Méli-Mélo</p> <p>A vérifier</p>	<p>Galette aux framboises</p> <p>P.L. œuf, sésame avoine</p>	<p>Macaron au cacao</p> <p>P.L. et avoine</p>