

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	Spaghetti au thon **** Croustade aux pommes	Pain de viande Pomme de terre en purée **** Yogourt aux framboises	Casserole de légumineuses Couscous **** Muffin aux 4 fruits	Hot chicken Pois vert **** Gâteau épicé	Porc effiloché Riz et légumes **** Pouding Caramel
<b>Collation PM</b>	Fromage et légumes	Bol d'énergie aux graines de chia	Bouchées à l'orange	Banana Sushi	Carré d'énergie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Macaroni aux légumes et fromage</p> <p>****</p> <p>Galette à la mélasse</p>	<p>Poulet à la moutarde Bouquetière</p> <p>****</p> <p>Compote pommes et pêches</p>	<p>Riz à l'espagnole</p> <p>****</p> <p>Muffin à l'avoine</p>	<p>Omelette à l'américaine Carottes</p> <p>****</p> <p>Pouding au pain</p>	<p>Poisson BBQ Pomme de terre Maïs</p> <p>****</p> <p>Biscuit au citron</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Trempe à l'érable et fruits frais</p>	<p>Biscuits aux fruits</p>	<p>Tartinade et craquelins</p>	<p>Surprise</p>	<p>Carré aux dattes</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Tofu à l'orientale Couscous</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bananes</p>	<p>Bœuf à la marinière</p> <p>****</p> <p>Gâteau à la salade de fruits</p>	<p>Saumon en croûte Riz et brocoli</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux fraises</p>	<p>Quiche aux légumes Jus de légumes</p> <p>****</p> <p>Pouding gourmand aux pêches</p>	<p>Délicieuse lasagne</p> <p>****</p> <p>Compote de pommes et poires</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Guacamole et Naan</p>	<p>Crudités et tartinade au jambon</p>	<p>Biscuits Wowbutter</p>	<p>Galettes au gruau</p>	<p>Bouchée de carotte et philadelphia, melba</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Torpille au thon Concombre</p> <p>****</p> <p>Pain aux dattes</p>	<p>Divan de poulet</p> <p>****</p> <p>Yogourt</p>	<p>Carré de jambon Haricots</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bleuets</p>	<p>Pain de veau marengo Patates et carottes</p> <p>****</p> <p>Barre tendre</p>	<p>Chili tofu et fèves rouges</p> <p>****</p> <p>Poires en dés</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Hummus et carottes</p>	<p>Biscuit sablé</p>	<p>Nuage aux fruits Biscuit social thé</p>	<p>Pain aux raisins</p>	<p>Croustillant à la guimauve</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	Boulettes à la suédoise Pomme de terre en purée **** Compote de fruits	Ragoût végétarien Riz **** Bouchées à la rhubarbe	Pâtes farcies **** Muffin flocons d'érable	Casserole bon matin Maïs **** Carré de yogourt et framboises	Croquettes de saumon Brocoli **** Pain aux canneberges
<b>Collation PM</b>	Biscuits aux carottes	Mélange collation du sud-ouest	Tartinade de tofu et bretzels	Cretons végétariens et melba	Muffin anglais, confiture de bleuets